



Väsby Atletklubb

Verksamhetsplan & Målsättning 2024

Inledning

Väsby Atletklubb kommer att fortsätta driva tävlingsverksamheten framåt, samt vår motionärsverksamhet enligt våra stadgar, under 2024.

Verksamheterna ska bedrivas i enlighet med den av RF- stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden. De senaste åren har vi haft ett stort fokus på en kvalitativ tillväxt av tävlingsverksamheten. Väsby atletklubb kommer att verka för fortsatt utveckling och stabilisering av tävlingsverksamheten med målsättningen att bedriva en långsiktig och hållbar utveckling av våra lyftare som ger förutsättningar för träning och tävling från ungdom till veteran.

Under år 2024

Vi kommer att planera för att erbjuda gruppträning i styrkelyft för kvinnor då vi ser ett behov av att stärka damlaget. För att nå våra mål vill vi att klubben ska vara en bra plats att träna på, där vi bemöter varandra med respekt och vänlighet, vilket kommer att stärka vår gemenskap och laganda. Vi strävar också att öka gemenskapen mellan lyftare med gemensamma träningar.

Målsättning för Väsby Atletklubb

- Bibehålla den fungerande tävlingsverksamheten
- Erbjuder motionsträning
- Goda kommunikationer med kommunen samt samarbete med andra idrottsföreningar
- Goda kommunikationer med föreningar inom samma idrotter för att öka samarbetet inför tävlingar
- Behålla medlemsantalet
- Främja gemensam träning för våra medlemmar
- Verka för en hållbar ekonomi

Utbildning

Vi planerar att fortsätta investera i utbildning och kurser för sittande styrelse samt för utsedda ledare inom tyngdlyftning och styrkelyft.

Vi uppmuntrar därför ovan att gå utbildningar inom våra specialidrotter för att bredda kunskapen och underlätta tävlingsarrangemanget.

Vi är i behov av domare inom tyngdlyftning och hoppas inom närmsta åren hitta

personer som är intresserade.

I framtiden vill vi även satsa på en föreningsutbildning för hela styrelsen. Vi tror att med en satsning på våra medlemmar samt styrelse kan klubben fortsätta att utvecklas.

Medlemmar

Väsby atletklubb arbetar för att behålla och öka antalet medlemmar under året.

Vi har även som målsättning att öka andelen licensierade lyftare inom tyngdlyftning och styrkelyft.

Lokal

Om ekonomin tillåter kommer vi göra ytterligare investeringar i utrustning.

Antidoping

Föreningen kommer att fortsätta arbetet med en dopningsfri verksamhet. Styrelsens kommer att informera samtliga medlemmar om antidopingpolicyn samt att säkerställa att den efterlevs. Vidare skall alla licensierade lyftare genomgå antidopingutbildningen "Ren vinnare" innan deltagande på tävling.

Tävlingsverksamheten

En uppdatering av klubbens tävlingspolicy skedde inför 2024 då vi har märkt att många anmäler sig till mästerskap och sedan inte deltar, därför får medlemmen betala anmälningsavgiften i samband med anmälan och får sedan tillbaka avgiften om man deltar på tävlingen. Väsby atletklubb vill främja deltagande på mästerskap men inte bekosta onödiga anmälningar för att stärka föreningens ekonomi.

Serieverksamhet styrkelyft

Väsby Atletklubb hade som målsättning 2019 att inom loppet av 6 år (år 2025) ha en aktiv tävlingsverksamhet i alla ålderskategorier. Vår målsättning är att ha SM-deltagare på både dam- och herrsidan i alla ålderskategorier inom styrkelyft. Vi arbetar aktivt mot detta mål genom att kalla till obligatoriska möten för våra licensierade lyftare, exempelvis vid större regeländringar inom styrkelyft och tyngdlyftning. Vi har gemensam träning några dagar i veckan.

Följande lag är anmälda till serien:

Seniorer

Damer KSL + KBP

Herrar KSL + KBP

Seniordamlaget fortsätter i elitserien och ambitionen är ett deltagande på ett eventuellt lag-SM. Herrarna tävlar i division 1 men har som målsättning att ta steget upp till elitserien. Målsättningen i år är att ha individuella deltagare på såväl ungdoms-, junior-, senior- samt veteran-SM.

Tyngdlyftning

Tyngdlyftningsverksamheten har som ambition att skapa engagemang hos nya såväl som gamla medlemmar med målsättningen att flera ska vilja börja tävla. På så vis kan vi också kunna uppnå det antal utövare som behövs för att vara med i den allsvenska serieverksamheten , vilket kräver ett dam- (4 damer) och ett herrlag (6 herrar).

Tyngdlyftningsverksamheten har också som mål att främja jämställdhet inom tyngdlyftning och har en stark önskan om att etablera ett damlag. Vår vision är att skapa lika möjligheter och stödja varje individ i deras träningsresa, och vi ser fram emot att forma en stark gemenskap inom dam- och herrlaget.

Följande lag är anmälda till serien:

Seniorer

Herrlag

Veteraner

Herrlag