



Väsby Atletklubb

Verksamhetsplan & Målsättning 2025

Inledning

Väsby Atletklubb kommer att fortsätta driva tävlingsverksamheten framåt, samt vår motionärsverksamhet enligt våra stadgar, under 2025.

Verksamheterna ska bedrivas i enlighet med den av RF- stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden. De senaste åren har vi haft ett stort fokus på en kvalitativ tillväxt av tävlingsverksamheten. Väsby atletklubb kommer att verka för fortsatt utveckling och stabilisering av tävlingsverksamheten med målsättningen att bedriva en långsiktig och hållbar utveckling av våra lyftare som ger förutsättningar för träning och tävling från ungdom till veteran.

Under år 2025

Vår ambition är att klubben ska vara en bra plats att träna på, där vi bemöter varandra med respekt och vänlighet, därför ska vi erbjuda gruppträning och gemensamma träningar inom respektive sport, vilket förhoppningsvis kommer att stärka vår gemenskap och laganda. Vi ser också att det behövs en förstärkning av utövare inom tyngdlyftning för både herrar och damer.

Vi kommer att anordna workshop inom både tyngdlyftning och styrkelyft för att locka flera medlemmar med ambition att öka antalet lyftare.

Vi har en utmaning med kraftigt förhöjda avgifter 2025 men framförallt till 2026 från styrkelyftsförbundet för både licenser, laganmälan och deltagande på tävlingar vilket gör att vi behöver öka intäkterna, detta gör vi bland annat genom att höja avgifter för externa lyftare att delta på våra serietävlingar, sälja fika i samband med det, arrangera mästerskap och anordna workshops för icke medlemmar men också förslag på att höja medlemsavgiften inför året 2026.

Målsättning för Väsby Atletklubb

- Bibehålla den fungerande tävlingsverksamheten
- Erbjuder motionsträning
- Goda kommunikationer med kommunen samt samarbete med andra idrottsföreningar
- Goda kommunikationer med föreningar inom samma idrotter för att öka samarbetet inför tävlingar
- Behålla medlemsantalet
- Främja gemensam träning för våra medlemmar

- Verka för en hållbar ekonomi
- Öka antalet utövare i tyngdlyftning

Utbildning

Vi planerar att fortsätta investera i utbildning och kurser för sittande styrelse samt för utsedda ledare inom tyngdlyftning och styrkelyft.

Vi uppmuntrar därför ovan att gå utbildningar inom våra specialidrotter för att bredda kunskapen och underlätta tävlingsarrangemanget.

I framtiden vill vi även satsa på en föreningsutbildning för hela styrelsen. Vi tror att med en satsning på våra medlemmar samt styrelse kan klubben fortsätta att utvecklas.

Medlemmar

Väsby atletklubb arbetar för att behålla och öka antalet medlemmar under året.

Vi har även som målsättning att öka andelen licensierade lyftare inom tyngdlyftning.

Lokal

Om ekonomin tillåter kommer vi göra ytterligare investeringar i utrustning.

Antidoping

Föreningen kommer att fortsätta arbetet med en dopningsfri verksamhet. Styrelsens kommer att informera samtliga medlemmar om antidopingpolicyn samt att säkerställa att den efterlevs. Vidare skall alla licensierade lyftare genomgå antidopingutbildningen "Ren vinnare" innan deltagande på tävling.

Vi kommer under året att vaccinera klubben enligt riktlinjer.

Tävlingsverksamheten

Tävlingspolicyn som uppdaterades 2024 och kommer att ändra den på vissa punkter inför 2025.

Vi kommer att arrangera distriktsmästerskap U/J/V i styrkelyft i oktober.

Serieverksamhet styrkelyft

Väsby Atletklubb hade som målsättning 2019 att inom loppet av 6 år (år 2025) ha en aktiv tävlingsverksamhet i alla ålderskategorier. Målsättning är att ha SM-deltagare på både dam- och herrsidan i alla ålderskategorier inom styrkelyft. Vi har arbetat aktivt mot detta mål genom att ha riktade insatser för att locka till flera lyftare inom respektive kategori, svårigheten har varit att behålla ungdomar inom sporten.

Styrkelyftsförbundet har höjt avgifter till 2025 och 2026 vilket kan försvåra att nå detta mål då det blir dyrare för både enskilda lyftare och klubben att ha lag i alla serier.

Följande lag är anmälda till serien 2025, där vi har strukit lagen inom bänkpress inför 2025:

Seniorer

Damer KSL

Herrar KSL

Seniordamlaget kommer att tävla i division 1 med ambition att gå upp till elitserien inför säsongen 2026. Herrarna tävlar i elitserien och har ambitionen att hålla oss kvar i

elitserien inför tävlingsåret 2026. Målsättningen i år är att ha individuella deltagare på junior-, senior- samt veteran-SM.

Tyngdlyftning

Tyngdlyftningsverksamheten har som ambition att skapa engagemang hos nya såväl som gamla medlemmar med målsättningen att flera ska vilja börja tävla. På så vis kan vi också kunna uppnå det antal utövare som behövs för att vara med i den allsvenska serieverksamheten, vilket kräver ett dam- (4 damer) och ett herrlag (6 herrar).

Tyngdlyftningsverksamheten har också som mål att främja jämställdhet inom tyngdlyftning och har en stark önskan om att etablera ett damlag. Vår vision är att skapa lika möjligheter och stödja varje individ i deras träningsresa, och vi ser fram emot att forma en stark gemenskap inom dam- och herrlaget.

Följande lag är anmälda till serien:

Veteraner

Herrlag

Senior

Damlag