



Protokoll Årsmöte 2025

15/3 kl 10.00

Plats: Väsby Atletklubb

Org nr 802457-0858

1. **Mötes öppnande**
2. **Fastställande av röstlängd för mötet.**
Röstlängd faställdes till 10 personer
3. **Närvarande:**
Jonathan , Eddie , Tuomas , Johanna , Bonnie , Emma , Matilda , Lotta , Sofia , Johnny
4. **Val av ordförande och sekreterare för mötet.**
Karin Caesar Ordförande , Tuomas Pyhäjärvi Sekreterare
5. **Val av protokolljusterare och rösträknare.**
Sofia Nährström , Jonathan Arvidsson
6. **Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.**
Ja
7. **Fastställande av föredragningslista**
Ja
8. **Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkensårsåret.**
Johanna presenterade Verksamhetsberättelsen för 2024
Eddie presenterade styrkelyftsåret 2024
Tuomas presenterade tyngdlyftningsåret 2024
9. **Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkensårsåret.**
Eddie presenterade årsbokslutet för 2024 , där Kvinnolyftet lyftes upp som en bra satsning som genererade intäkter.
Resultat för 2024 var ca 27 000 kr i överskott.

Revisorn beviljar styrelsen ansvarsfrihet.

10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid som revisionen avser.

Stämman beviljar styrelsen ansvarsfrihet för 2024.

11. Fastställande av medlemsavgifter.

Föreslår en höjning på medlemskapet med 200 kr på samtliga medlemskap för helår. 100 kr ökning på samtliga medlemskap på halvår och kvartal.

Ta bort familjemedlemskapet för ordinarie medlemskap (över 20 år).

Stämman fastslog höjningen av medlemsavgifter för 2026

12. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkensår.

Johanna presenterade kommande verksamhetsplan för 2025-2026

Eddie presenterade kommande plan för styrkelyft året 2025-2026

Tuomas presenterade kommande plan för tyngdlyftning 2025-2026

Eddie presenterade Ekonomisk plan för 2025

13. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.

Inga motioner är inkomna

14. Val av

a) föreningens ordförande för en tid av ett år;

Johanna Bergström, 1 år

b) övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;

Emma Engdahl 2 år

Sittande ledamöter, år kvar

Jonathan Arvidsson 1 år

Tuomas Pyhäjärvi 1 år

David Nordin 1 år

Eddie Jonsson 1 år

c) *två suppleant (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;*

Johnny Boman-Andersson, omval 1 år

Sofia Nährström, nyval 1 år

d) *en revisor jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;*

Bonny Tidblad valdes till revisor och till revisorssuppleant valdes Matilda Lindberg

e) *minst en ledamot i valberedningen för en tid av ett år;*

Till valberedning valde stämman Matilda Lindberg och Charlotte Carnsjö

f) *ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud - Svenska Tyngdlyftningsförbund, Stockholms Tyngdlyftningsförbund, Svenska Styrkelyftsförbund & Östra Svealands Styrkelyftsförbund*

Förslag: Stämman beslutar att styrelsen bestämmer vilka som får gå på dessa möten.

Stämman godkände valberedningens förslag för kommande styrelse.

15. **Eventuella övriga frågor som anmälts under punkt 7.** Beslut i fråga av större ekonomisk eller annan avgörande betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte varit med i kallelsen till mötet.

Mötesordförande Karin Caesar

Ordförande Johanna Bergström

Sekreterare Tuomas Pyhäjärvi

Justerare Sofia Nährström

Justerare Jonathan Arvidsson