



Väsby Atletklubb

Verksamhetsplan & Målsättning 2026

Inledning

Väsby Atletklubb kommer att fortsätta driva tävlingsverksamheten framåt, samt vår motionärsverksamhet enligt våra stadgar, under 2026.

Verksamheterna ska bedrivas i enlighet med den av RF- stämman beslutade verksamhetsidén, visionen och värdegrunden. De senaste åren har vi haft ett stort fokus på en kvalitativ tillväxt av tävlingsverksamheten. Väsby atletklubb kommer att verka för fortsatt utveckling och stabilisering av tävlingsverksamheten med målsättningen att bedriva en långsiktig och hållbar utveckling av våra lyftare som ger förutsättningar för träning och tävling från ungdom till veteran.

Under år 2026

Vår ambition är att klubben ska vara en bra plats att träna på, där vi bemöter varandra med respekt och vänlighet, därför ska vi erbjuda gruppträning och gemensamma träningar inom respektive sport, vilket förhoppningsvis kommer att stärka vår gemenskap och laganda.

Vi kommer under 2026 pröva möjligheter för ledarledda pass åt individuella personer eller grupper gällande teknik.

Vi har en utmaning med kraftigt förhöjda avgifter 2026 från styrkelyftförbundet för både licenser, laganmälan och deltagande på tävlingar vilket gör att vi behöver öka intäkterna. Detta gör vi bland annat genom att höja avgifter för externa lyftare att delta på våra serietävlingar, sälja fika i samband med det, arrangera mästerskap.

Vi kommer fortsätta med kvinnolyftet i februari eftersom det har genererat medlemmar samt stora intäkter. Vid intresse fortsätter kvinnolyftet till hösten.

Målsättning för Väsby Atletklubb

- Bibehålla den fungerande tävlingsverksamheten
- Erbjuder ledarledda pass åt individuella personer eller grupper gällande teknik.
- Goda kommunikationer med kommunen samt samarbete med andra idrottsföreningar
- Goda kommunikationer med föreningar inom samma idrotter för att öka samarbetet inför tävlingar

- Behålla medlemsantalet
- Främja gemensam träning för våra medlemmar
- Verka för en hållbar ekonomi

Utbildning

Vi planerar att fortsätta investera i utbildning och kurser för sittande styrelse samt för utsedda ledare inom tyngdlyftning och styrkelyft.

Vi uppmuntrar därför ovan att gå utbildningar inom våra specialidrotter för att bredda kunskapen och underlätta tävlingsarrangemanget.

I framtiden vill vi även satsa på en föreningsutbildning för hela styrelsen. Vi tror att med en satsning på våra medlemmar samt styrelse kan klubben fortsätta att utvecklas.

Medlemmar

Väsby atletklubb arbetar för att behålla och eventuellt öka antalet medlemmar under året.

Vi har även som målsättning att öka andelen licensierade lyftare inom tyngdlyftning.

Lokal

Om ekonomin tillåter kommer vi göra ytterligare investeringar i utrustning.

Väsby kommun kommer att renovera omklädningsrummen under perioden Maj-Juli 2026 vilket möjligtvis kan påverka tillgängligheten till klubben.

Antidoping

Föreningen kommer att fortsätta arbetet med en dopningsfri verksamhet. Styrelsens kommer att informera samtliga medlemmar om antidopingpolicyn samt att säkerställa att den efterlevs. Vidare skall alla licensierade lyftare genomgå antidopingutbildningen "Ren vinnare" innan deltagande på tävling.

Tävlingsverksamheten

Tävlingspolicyn uppdateras inför 2026.

Vi kommer att arrangera distriktsmästerskap Bänkpress under 2026.

Serieverksamhet styrkelyft

Väsby Atletklubb har som målsättning 2026 att inom loppet av 6 år (år 2032) ha en aktiv tävlingsverksamhet i alla ålderskategorier. Målsättning är att ha SM-deltagare på både dam- och herrsidan i alla ålderskategorier inom styrkelyft. Vi arbetar aktivt mot detta mål genom att ha riktade insatser för att locka till flera lyftare inom respektive kategori, svårigheten är att behålla ungdomar inom sporten. Styrkelyftsförbundet har höjt avgifter till 2025 och 2026 vilket kan försvåra att nå detta mål då det blir dyrare för både enskilda lyftare och klubben att ha lag i alla serier.

Följande lag är anmälda till serien 2026

2026:

Seniorer

Damer KSL

Herrar KSL

Både seniordamerna och herrarna kommer att tävla i elitserien med ambition att stanna kvar inför säsongen 2027. Målsättningen i år är att ha individuella deltagare på senior- samt veteran-SM. Vi satsar också på att ta flertalet individuella pallplatser på DM samt Svelalandsmästerskapet.

Tyngdlyftning

Tyngdlyftningsverksamheten har som ambition att skapa engagemang hos nya såväl som gamla medlemmar med målsättningen att flera ska vilja börja tävla. På så vis kan vi också kunna uppnå det antal utövare som behövs för att vara med i den allsvenska serieverksamheten , vilket kräver ett dam- (4 damer) och ett herrlag (6 herrar).

Tyngdlyftningsverksamheten har också som mål att främja jämställdhet inom tyngdlyftning .Vår vision är att skapa lika möjligheter och stödja varje individ i deras träningsresa, och vi ser fram emot att forma en stark gemenskap inom dam- och herrlaget.

Följande lag är anmälda till serien 2026 :

Veteraner

Herrlag och Damlag

Senior

Herrlag och Damlag