



## Tävlingspolicy 2023

(giltig från och med 2023-01-01)

### Allmänt

Väsby Atletklubb bedriver, som en huvuduppgift för klubben, tävlingsverksamhet inom idrotterna tyngdlyftning, styrkelyft samt bänkprens. Medlemmar som avser tävla för klubben i någon av idrotterna ska anmäla detta till den som ansvarar för respektive idrott i god tid före tävlingssäsongens början. Under förutsättning att medlemsavgiften är betald och licensdeposition är inbetald eller finns inestående från tidigare år, anskaffar klubben erforderliga tävlingslicenser för aktuellt kalenderår.

### Som tävlande för Väsby Atletklubb förbinder jag mig till:

- o Att betala medlemsavgiften och erforderlig tävlingslicens
- o Att vara en god kamrat och representant för klubben
- o Att delta på tävlingsgenomgång innan deltagande på tävling
- o Att delta i webbutbildningen "Ren vinnare"
- o Att hjälpa till vid ett tävlingstillfälle som funktionär (domare, klovare, coach eller dylikt)
- o Att bära klubbkläder vid prisutdelning på tävling
- o Att känna till tävlingsregler för den idrott lyftaren representerar

Mer information om tävlingsregler och relevanta bestämmelser finns på respektive förbunds hemsidor:

Tyngdlyftning [www.tyngdlyftning.com](http://www.tyngdlyftning.com)

Styrkelyft [www.styrkelyft.se](http://www.styrkelyft.se)

Nedan följer en detaljerad redogörelse för Väsby Atletklubbs tävlingspolicy som lyftaren förbinder sig att följa vid tecknande av tävlingslicens.

## **Antidoping**

Lyftaren skall genomgå webbutbildningen "Ren vinnare" vid ett (1) tillfälle för att säkerställa grundläggande kunskaper gällande antidoping innan deltagande i sin första tävling. Diplom av genomförd webbutbildning mailas till klubbmailen [vasbyatletklubb@gmail.com](mailto:vasbyatletklubb@gmail.com) senast en vecka innan tävlingsstart. Länk till webbutbildningen: <https://www.renvinnare.se/>

## **Serieverksamhet**

Serietävlingarna utgör basen i klubbens tävlingsverksamhet. Klubben vill att så många som möjligt av klubbens licensierade lyftare ska medverka i serietävlingarna och ger därför lyftare som medverkar i två eller fler av årets serietävlingar inom respektive idrott (även mästerskap vars resultat får registreras i serieverksamheten räknas som genomförd serietävling) möjlighet att få tillbaka inbetald licensdeposition nästkommande år. Lyftare som enligt ovan har rätt att återfå inbetald licensdeposition kan också välja att låta den stå kvar till kommande år. Lyftare som inte deltagit i serieverksamheten eller som endast medverkat i en serietävling får inte tillbaka inbetald licensdeposition. Den går i dessa fall till klubbkassan för att kompensera klubbens utlägg för licenserna i fråga.

Lyftare som deltagit i två eller fler serietävlingar under året får också anmälningsavgiften till individuella tävlingar/mästerskap betalda av klubben. Detta gäller även veteran-EM och veteran-VM i de fall förbundet inte står för dessa kostnader. **Förtydligande:** Deltagande i två serietävlingar under samma år berättigar således till betalda anmälningsavgifter till individuella tävlingar/mästerskap **antingen** innevarande år **eller** nästkommande år, inte både och. De lyftare som ej uppfyller dessa kriterier får själva stå för anmälningsavgifterna till de individuella tävlingar/mästerskap de vill delta i.

Om lyftaren önskar delta i serietävling på annan klubb får lyftaren själv bekosta startavgift för detta om Väsby AK arrangerar motsvarande serieomgång. Undantaget är om lyftaren agerar funktionär på serieomgång arrangerad av klubben och behöver tävla på annat datum/ort, då bekostas startavgiften av klubben.

## **Klubboverall på tävling**

På alla tävlingar utöver serietävlingar ska lyftaren bära klubbkläder på prisutdelning. Om man ej vill bekosta en klubboverall så är hoodie/luvtröja med klubbemblem samt svarta byxor ett minimum. Klubbkläder finns att köpa på klubben, kontakta styrelsen vid intresse.

## **Funktionär på egna tävlingsarrangemang**

Väsby Atletklubb arrangerar och genomför i egen regi, såväl serietävlingar som större tävlingar inom tyngdlyftning och styrkelyft. Ett tävlingsarrangemang kräver en hel del arbete, såväl före som under och efter själva tävlingen. För att få tävla för Väsby Atletklubb måste lyftaren delta som funktionär på en (1) tävling arrangerad av klubben innevarande tävlingsår. Som funktionär

räknas klovare, domare, av klubben utsedd coach eller att sitta i sekretariatet. Detta gäller alla licensierade lyftare oavsett om man avser tävla serietävlingar och/eller mästerskap.

Erforderlig genomgång av funktionärsrollen kommer att erbjudas av klubben för de som önskar. Det går bra att vara funktionär på tyngdlyftningstävling eller styrkelyfttävling oavsett vilken idrott man tävlar i.

Utöver detta förväntar sig klubben att de lyftare som ska tävla på en tävling medverkar till att ställa i ordning inför samt att plocka bort efter tävling i så stor utsträckning som möjligt med hänsyn till andra, personliga, åtaganden.

### **Tävlingsanmälningar**

Tävlingsanmälningar sköts av klubbens idrottsansvariga. Det är inte lyftaren själv som anmäler sig till individuella tävlingar/mästerskap. Önskemål om att delta i en tävling/mästerskap ska således framföras till idrottsansvarig som sammanställer önskemålen, gör en samlad anmälan och via E-post meddelar kassören om antal och vart betalning av anmälningsavgift ska göras. Lyftare som enligt ovan själva ska stå för sin anmälningsavgift har att i god tid innan anmälningstiden går ut, betala in avgiften till klubbens plusgirokonto alternativt via Swish.

### **Reskostnader**

Klubben ersätter rese- och logikostnaderna för ungdomar (till och med det år lyftaren fyller 18) som deltar i individuella tävlingar/mästerskap samt rese- och logikostnader för en coach som utses av klubben. Lyftare (från och med det år denne fyller 19 år) står således för sina egna rese- och logikostnader.

### **Coach**

Klubben bekostar rese- och logikostnaderna för en (1) coach vid ungdom/juniortävlingar och vid senior-SM. Coach utses av relevant idrottsansvarig efter samråd med berörda lyftare.

### **Domare**

Klubbens egna domare inom respektive idrott har ej rätt till reseutlägg eller domararvode vid medverkan vid tävlingar arrangerade av klubben, så som serietävlingar eller större arrangemang. Detta uppdrag faller således inom ramen för vår ideella verksamhet. Klubben bekostar utbildning och erforderliga domarkläder.

**Medlemsavgift/Licensavgift**

Medlemsavgift och licensavgiften ska vara inbetald innan licens söks av idrottsansvarig. Inbetalningen ska vara märkt med namn och personnummer samt vilken licens som åsyftas.

Nya lyftare behöver träna på klubben vid ett (1) tillfälle innan ny tävlingslicens löses. Alla lyftare behöva träna på klubben vid minimum fem (5) tillfällen per kalenderår för att få tävla för Väsby AK.

Vid övriga frågor kring tävlingsverksamheten kan ni alltid vända er till styrelsen eller maila [vasbyatletklubb@gmail.com](mailto:vasbyatletklubb@gmail.com).