

Valberedningens lägesbedömning och rekommendation inför årsmöte 2026

1. Uppdrag

Valberedningen har haft i uppdrag att inför kommande årsmöte föreslå styrelsesammansättning för verksamhetsåret 2026–2027.

Arbetet har omfattat:

- dialog med nuvarande styrelseledamöter
- kontakt med möjliga kandidater
- kartläggning av intresse och förutsättningar att åta sig uppdrag

2. Nulägesbild

Valberedningen konstaterar följande:

- Nuvarande ordförande har meddelat önskemål om att lämna uppdraget
- Föreningen saknar i nuläget lämplig kandidat med möjlighet och vilja att överta ordföranderollen
- Uppdraget upplevs som omfattande och personberoende
- Föreningens kontinuitet är i hög grad knuten till nuvarande funktion

Valberedningen bedömer därför att ett direkt byte av ordförande inför kommande verksamhetsår inte är genomförbart utan risk för verksamheten.

3. Bedömning

Valberedningen gör bedömningen att föreningen befinner sig i en övergångsfas där fokus bör vara:

- kontinuitet i verksamheten
- minskat personberoende
- successiv ansvarsfördelning

Målet är att skapa förutsättningar för ett framtida hållbart övertagande av ordföranderollen.

4. Rekommendation

Valberedningen föreslår:

- a. Tidsbegränsad förlängning av nuvarande ordförandes mandat (1 år) För att säkerställa stabilitet och möjliggöra omställning.
- b. Aktiv omfördelning av arbetsuppgifter inom styrelsen För att minska sårbarhet och tydliggöra roller.
- c. Inriktning mot planerat skifte inför årsmöte [nästa år] Där målsättningen är att skapa en realistisk möjlighet att tillsätta ny ordförande.

5. Förslag till styrelsesammansättning verksamhetsåret

- a. föreningens ordförande för en tid av ett år;
Johanna Bergström, 1 år
- b. övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
David Nordin, omval 2 år

2026-02-18

Tuomas Pyhäjärvi, 2 år

övriga ledamöter i styrelsen för en tid av ett år;

Jonathan Arvidsson, omval 1 år

Eddie Jonsson, omval 2 år

Sittande ledamöter, år kvar

Emma Engdahl 1 år

- c. två suppleant (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;
Johnny Boman-Andersson, omval 1 år
Sofia Nährström, omval 1 år
- d. en revisor jämte suppleanter (ersättare) för en tid av ett år.
I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
Vakant
- e. minst en ledamot i valberedningen för en tid av ett år;
Vakant
- f. ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud
- Svenska Tyngdlyftningsförbund, Stockholms Tyngdlyftningsförbund,
Svenska Styrkelyftsförbund & Östra Svealands Styrkelyftsförbund
*Förslag: Stämman beslutar att styrelsen bestämmer vilka som får gå på
dessa möten.*

6. Avslutande kommentar

Valberedningen bedömer att detta är den lösning som bäst tillvaratar föreningens långsiktiga funktion och stabilitet utifrån rådande förutsättningar.

Valberedningen

Charlotte Carnsjö

Matilda Lindberg