



Antidopingpolicy och Handlingsplan för Väsby Atletklubb

Antidopingpolicy

Väsby Atletklubb, som är en idrottsförening ansluten till Riksidrottsförbundet, har sedan många år aktivt arbetat mot användning av så kallade dopingpreparat inom svensk kraftsport i enlighet med Riksidrottsförbundets Antidopingpolicy. Föreningen stöder också helt Riksidrottsförbundets "Riktlinjer för alkohol och tobak inom idrotten" och avser att tillämpa dem inom den egna verksamheten.

Med doping menas bruk av de substanser eller metoder som förbjudits av Riksidrottsförbundet (RF) och/eller World Antidoping Agency (WADA). Aktuell dopinglista finns på www.rf.se eller på närmaste Apotek.

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Det är varje enskild medlems ansvar att inte vara dopad.

Om du misstänker doping hos någon av Väsby Atletklubbs medlemmar uppmanar vi dig att ta kontakt med klubbens ordförande.

Det kan innebära samtal med berörd medlem, kontakt med vårdnadshavare för personer under 18 år, kontakt med sociala myndigheter, polis och riksidrottsförbundets antidopinggrupp.

Väsby Atletklubbs styrelse beslutar om eventuella konsekvenser för de berörda vad gäller medlemskap i föreningen i enlighet med klubbens stadgar.

Du som lämnar uppgifter kommer inte att namnges när kontakt med berörd person tas.

Handlingsplan

Förebyggande åtgärder:

- Det åligger styrelsen att se till att antidopinginformationen på hemsidan är uppdaterad samt att informera klubbens medlemmar om policyn och handlingsplanen.
- Informera klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare om Riksidrottsförbundets (RF:s) "Antidopingfakta".

- Klubbens ledare/tränare och tävlingsidrottare genomför webutbildningen "Ren Vinnare"
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva. Använd RF:s handledning "Antidopingsnack".
- Använd symbolen Rena Vinnare för att visa klubbens hållning.
- Vi håller oss uppdaterade gällande regler kring doping.
- Vi initierar oanmälda dopingkontroller vid träning och tävling

Insatser vid konstaterad doping:

Skulle en medlem avstängas av Svenska Tyngdlyftningsförbundet eller Svenska Styrkelyftförbundet eller RF efter att ha lämnat ett positivt dopingprov, har medlemmen genom detta åsamkat klubben sådan skada att denne omedelbart fråntas sitt medlemskap i klubben.

Medlemmen får omedelbart lämna samtliga eventuella uppdrag i klubben och får inte delta i någon av de aktiviteter som arrangeras av klubben.

Kosttillskott

RF avråder från användning av kosttillskott, mer än på rent medicinska grunder. Många preparat på marknaden är otillräckligt kontrollerade och kan innehålla dopingklassade substanser trots att det inte står på innehållsförteckningen. Eftersom du är ytterst ansvarig för vad du stoppar i dig, tar du alltid kosttillskott på egen risk.

Styrelsen, Väsby Atletklubb